

SVAR PÅ SPØRGSMÅL



ANNE SØVANG

ANNESOEVANG.DK



Udbytte

Hvad har du ud af en samtale?

Du vil blive klogere på dig selv.

Det kan være områder i din kommunikation, adfærd, mønstre, reaktionsmønstre, blokeringer, udfordringer med din krop m.v. Hvad er det, der virkelig sker i dit liv, og hvor du er på vej hen,

Du får redskaber til at ændre det samt kunne arbejde med dig selv fremover. Herunder undervisning i det bevidste åndedræt, tilgivelse, bevidste valg m.m.

Varighed

Op til 1 1/2 time via telefonen.

Betaling

Mobil Pay eller bankoverførsel.

Din rolle

Vær så ærlig overfor dig selv, som du kan.

Det er din mulighed for at bevidstgøre og slippe ubevidste reaktionsmønstre og adfærd, der kan stoppe dig selv fra fremover at "løbe fra dig selv".

Et trygt rum

Du bliver mødt uden bedømmelser, som den du er, hvor du kan føle dig tryk.



Jeg ringer dig op på aftaletidspunktet.

Vær et sted, hvor du kan være **uforstyrret**.

Sid eller lig behageligt, det være sig en lænestol, sofa, eller som jeg også har oplevet det, i bilen,

Hav vand og evt. Kleenex tæt på dig. Du kan blive både tørstig og måske fælde en tåre undervejs. Det er helt naturligt.

Vi kan komme vidt omkring i en samtale, og du får efterfølgende på skrift i punktform et resumé af det, vi har været omkring.

Jeg hjælper dig med at sætte ord på det, der kan være svært selv at sætte fingeren på, og jeg guider dig ud fra din højeste sandhed. Min rolle som formidler er at få dig til et sted, hvor du har klarhed over dig selv.

Evt. afbud skal ske pr. sms eller mail senest dagen før.
Betaling skal ske inden.

Har du evt. spørgsmål ellers, så skriv til mig
info@annesoevang.dk