

Få mere flow i dit liv.

Træd ud af forfædrenes energier



FORKLARING OG
INFORMATION

ANNE SØVANG

ANNESOEVANG.DK

Der er et naturligt flow i dit liv.

En naturlig tilstand af bevægelse, der understøtter os i livet

Ja det lyder rart, men ikke så ofte, at vi oplever det. For vores flow bliver brudt, når vi gentagne gange støder ind i gamle programmer, mønstre, begrænsninger, opfattelser, frygt o.l.

Mange mønstre og indre programmer har vi medtaget fra vores familie - forældre, bedste-forældre, ja fra hele vores række af forfædre.

Vil vi have mere flow i vores liv, må vi rydde op i vores indre landskab.

Det tog mig lang tid at opdage og blive bevidst om, hvor mange ubevidste mønstre og programmer, jeg selv havde båret med mig fra mine forfædre. Vel at mærke mønstre og energier, der ikke var valgt af mig. De lå bare i familien, og barnet kender kun den familie. I andre familier er der andre mønstre og energier.

Selvfølgelig fik jeg mange gode ting med. Men de mindre behagelige energier indlærte barnet selvfølgelig også.

Eksempler på mønstre, som fyldte for mig engang var bl.a.: At være nærtagende, stædig, acceptere ting, jeg ikke behøvede at acceptere, at gå ud over mine egne grænser, overbekymre mig og meget mere.

Ligesom så mange andre, befandt jeg mig af og til i situationer, hvor jeg kunne se "wow der ligner du din mor/far" - selv om det var det sidste, jeg havde lyst til.

Du kender det garanteret fra dit liv - måske mønstret med at være overpylret, overbekymret, uselvstændig, brokkende, dominerende, passiv, kronisk utilfreds. Listen kan være lang i det, vi ikke bryder os om hverken hos os selv eller andre.

Selv om vi kæmper imod, sidder vi alligevel i vores voksenliv og kan se, hvordan vi er klistret ind i at gentage mønstre og programmer, vi helst var foruden.

Der er hjælp at hente!

Der er ingen grund til at sidde fast i mønstre, vi helst er foruden, og det er et af de områder, hvor jeg kan hjælpe dig.

Her er nogle eksempler på "arv".

Der kan være andre, og hver familie har sine unikke energier.

- tilsidesætte og ignorere egne behov
- lade sig kue af omgivelserne, gøre som der bliver sagt
- kritisere eller blive kritiseret
- perfektionisme
- lade andre gå forud for egne behov
- undgå konfrontationer
- påtage sig andres lidelse (vil hjælpe/redde andre)
- skyldfølelser og dårlig samvittighed
- konstant at være sansemæssigt online i forhold til andre /aldrig slappe af
- Ikke at føle, du slår til/utilstrækkelighedsfølelse
- altid at være på forkant og i alarmberedskab
- bide tingene i sig og ikke få sagt fra
- altid at føle du ikke gør det godt nok og er god nok
- overbekymring
- at føle sig fastlåst og begrænset
- afmagtsfølelser/opgivelse og håbløshed
- vrede og vredesudbrud
- tavshed

Lidt om baggrunden for denne indlæring:

De første syv leveår af et barns liv, modtager det al indlæring primært fra mor, far samt andre tætte personer (ældre søskende og bedsteforældre). Barnet er ikke bevidst endnu og indlærer fra rollemodellerne, som er de tætteste relationer.

Som voksen ved vi også, at vi er nødt til at lære et lille barn alt, for at det kan begå sig som et selvstændigt og trygt væsen, når det vokser op.

Du har garanteret også lagt mærke til, hvordan børn kopierer ikke bare andres sætninger men også handlinger. Kopieringen sker automatisk, fordi barnet de første syv år er i en "modtagelig tilstand kaldet theta. Se blot på barnet, det er fantasifuldt, kreativt, legende og drømmende.

Al indlæring går som en automatik ind i barnet og lagrer sig som ubevidst information.

Det er et vildt spændende område at studere. Jeg har to små børnebørn, som jeg på tæt hold følger, når der er mulighed for det.

Er jeg kommet til at bande, kan jeg være sikker på at høre det gentaget fra en barnemund kort efter.

Demonstrerer jeg for den toårige, hvordan hun kan skære grøntsager med børnekniven, efteraber hun øjeblikket efter, som om hun aldrig har gjort andet i sit liv.

Det er vældig smart.

Bagsiden af medaljen er alt det, vi som børn har får med, der blokerer for at flow i vores liv.

Det var cellebiologen, Dr. Bruce Lipton, der for ca. ti år siden første gang forklarede, hvad der sker i barnets første leveår.

4,15 min. video: med overskriften:

De første 7 år af dit liv bestemmer din fremtid

Al indlæring er kommunikation / energi fra omgivelserne.

Kommunikation er ikke kun det sagte. Det er også handlinger, ligesom det er alt det, vi sanser og mærker fra andre. Det er den måde, vi snakker med hinanden, den måde, vi løser konflikter og utroligt mange andre ting.

Din mor har sin unikke energi, din far sin, og du adopterer det som det naturligste som et lille menneske.

Så tilbage til flow.

Vil vi have mere flow, må vi træde ud af vores begrænsninger. Der er kun en, der kan gøre det, og det er dig.

Har du brug for hjælp, er du velkommen til at kontakte mig. Vi laver en aftale, typisk over telefonen. I samtalen finder vi ud af, hvad der blokerer, og jeg guider dig til at slippe de energier, du har været en del af.

For nogen tid siden, havde jeg fornøjelsen at assistere en kvinde, hvor der var klare energetiske tråde til hendes mor og morfar. Energierne har sikkert ligget i familien endnu længere tilbage, men hun havde kendskab til især morens liv, og ud fra det, kunne hun disconnect'e sig fra kopieringerne samt historierne.

En anden kvinde havde været låst af indlejring fra bl.a. en dominerende mor: Din vilje sidder i min lomme, havde hun hørt igen og igen i opvæksten.